



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Mehrgenerationentreff Buchen**

**Ich bin dabei!**

**... Sie auch?**



[www.mehrgenerationentreff-buchen.de](http://www.mehrgenerationentreff-buchen.de)



**März bis Juni 2019**

**Mehrgenerationentreff Buchen**  
**Vorstadtstr. 27, 74722 Buchen**

[www.mehrgenerationentreff-buchen.de](http://www.mehrgenerationentreff-buchen.de)

[www.facebook.com/mehrgenerationentreff](https://www.facebook.com/mehrgenerationentreff)

Voraussichtlich im **Juli 2019** werden wir in die **Hollergasse 14** umziehen. Bis dahin finden Sie uns wie gewohnt in der Vorstadtstr. 27.  
An **Feiertagen** haben wir geschlossen!

**Mehrgenerationentreff Buchen**

**Ich bin dabei!**

**... Sie auch?**

[www.mehrgenerationentreff-buchen.de](http://www.mehrgenerationentreff-buchen.de)

### Fahrdienst gewünscht?

Es gibt einen Fahrdienst über das Bürgernetzwerk.  
Wir vermitteln gerne.

### So erreichen Sie uns:

**Ingrid Scheuerer**

Tel. 0160 97 98 60 48

[scheuerer@diakonie-nok.de](mailto:scheuerer@diakonie-nok.de)

**Helga Schwab-Dörzenbach**

Tel. 06281 31-127

[helga.schwab-doerzenbach@buchen.de](mailto:helga.schwab-doerzenbach@buchen.de)

### Treten Sie ein – machen Sie mit!

Der Treff ist ein Ort zum Mitgestalten! Sprechen Sie uns an oder kommen Sie zur Arbeitsgruppe:

**Mittwoch,**  
**15. Mai 2019, 19 Uhr**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

STADT  
BUCHEN



Diakonie  
Neckar-Odenwald

Der Mehrgenerationentreff ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.

# Nette Runden für Jung und Alt

## Mittagstisch „Tischleindeckdich“

**Dienstags, 11:30-13:30 Uhr**

**(nicht am 5.3., da ist Faschenacht)**

Mittags lecker und in Gesellschaft eine Kleinigkeit essen. Wir freuen uns über eine Spende.

**Kooperation mit der Alois-Wißmann-Schule**

## Kaffeetreff

**Mittwochs, 15-17 Uhr**

Genießen und plaudern in gemütlicher Runde. Wir freuen uns immer über neue Gesichter und Kuchenspenden.



## Frauenfrühstück

**21. März // 18. April // 23. Mai // 27. Juni**

**immer ein Donnerstag 9:30-12 Uhr**

Frühstück für Frauen und Kinder! Wir freuen uns, wenn jede eine Kleinigkeit zu essen mitbringt.

Wir bieten Getränke und Brötchen.



## Offenes Singen

**14-tägig donnerstags 18-19:30 Uhr, gerade Woche (nicht am 30. Mai)**

Für alle, die Lust haben, mit anderen in geselliger Runde zu singen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



## Line Dance

**Dienstags 19:30-22 Uhr (nicht am 3. Dienstag im Monat, dann montags)**

In der Gruppe tanzen Line Dancer mit unterschiedlichem Wissensstand. Interessierte mit etwas Tanzerfahrung (z.B. HipHop, Aerobic,...) sind jederzeit willkommen. Es werden bekannte Tänze geübt und hin und wieder gemeinsam neue erlernt.

## Spielenachmittag

**Donnerstags 14-17 Uhr**

**(nicht am 30. Mai und 20. Juni)**

Kleine und große Spieler sind herzlich willkommen.



## We are talking English

**Englisch reden für Jedermann**

**14. März // 11. April // 9. Mai // 6. Juni**

**immer ein Donnerstag, 18-21 Uhr**

Auf Englisch plaudern und / oder eine kleine Partie dazu spielen.

**Kooperation mit Bürgernetzwerk e.V.**



## Basteltreff für Jung & Alt

**3. Montag im Monat, 14:30-17 Uhr**

**18.03.** Frühlings-Oster-Deko aus Papier, Draht und Perlen

**15.04.** Nackenhörnchen mit Dinkelspelzfüllung

**20.05.** Dekoratives aus Kanthölzern

**17.06.** Trocken-Filzen

**Anmeldung:** bei Frau Anton, Tel. 0151/50183211



## Abendessen -

**Gemeinsam kochen und genießen!**

**Freitag, 8. März, 17 Uhr**

Jeder, der gerne isst oder kocht, ist willkommen - mit viel oder wenig Kocherfahrung. Gerichte und Einkäufe werden am Mittwoch,

06.03., 16:30 Uhr besprochen.

Unkostenbeitrag.

**Anmeldung:** über Frau Spannagel, Tel. 06281 96212



# Nette Runden für Jung und Alt

## Strickrunde

am letzten Montag im Monat, 17-19 Uhr

25. März // 29. April // 27. Mai // 24. Juni

Möchten Sie stricken lernen oder sind Sie schon Profi und stricken gerne in Gesellschaft?

Auch zum Plaudern ist jede(r) willkommen!



## Treffpunkt Bewegung

Offene Gruppe für Jedermann

Jeden Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr

Start: 13. März 2019

Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit für Ihren Körper. Bewegung tut gut, stärkt Körper, Geist und Seele und macht mit Gleichgesinnten mehr Freude. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bequeme Kleidung und Schuhe von Vorteil (am besten schon angezogen, wir haben keine Umkleide).



## Gartengenuss in der Hollergasse

Basteln, genießen, spielen

Freitag, 10. Mai, ab 15 Uhr

Wir eröffnen die Gartensaison in unserem herrlichen Garten in der Hollergasse 14 und laden alle herzlich ein!

- \* Nistkästen und Insektenhotel bauen
- \* Steine bemalen
- \* Gartengestaltung nach Feng Shui
- \* Kaffee und Kuchen (Spenden erwünscht 😊)
- \* Stockbrot backen

Haben Sie eine Idee, die Sie anbieten möchten? Sprechen Sie uns einfach an. Der Garten ist groß!



## Generationenkoffer

Vergiss mein nicht

NECKAR-ODENWALD REIS

Sie kennen einen Menschen, der an Demenz erkrankt ist?

Der Landkreis Neckar-Odenwald hat den Generationenkoffer „Vergiss mein nicht“ zusammengestellt. Er enthält Informationsmaterial sowie Medien

aus den Bereichen Spiel, Musik, Geschichten, Gedichte, Körper- und Sinneswahrnehmung. Alles kann von und mit Demenzpatienten ausprobiert werden.

Bei uns können Sie den Koffer kostenlos ausleihen (20 € Kautions).

## Neuigkeiten vom Umzug

Unser Umzug in die Hollergasse 14 wird konkret. Die Einweihung und Eröffnung des Mehrgenerationentreffs ist für die Zeit vom 12.-14 Juli vorgesehen.

Es wartet noch viel Arbeit auf uns. Über Unterstützung jeglicher Art freuen wir uns sehr – melden Sie sich gerne jetzt schon bei uns.

Der **Pflegestützpunkt**, eine Beratungsstelle des Landratsamtes für Pflegebedürftige und ihre Angehörige, zieht in den Anbau des künftigen Mehrgenerationentreffs in der Hollergasse 14.

Die Einweihung des Pflegestützpunktes ist für Montag, 24. Juni 2019, 15 Uhr geplant.





## Nähcafé Eierlei

Eiergirlande, Eierwärmer, Eiernest

**Freitag, 12. April, 15-18 Uhr**

Österliches Nähen für Kinder und Erwachsene. Bring deine Nähmaschine und Zubehör mit und falls vorhanden Stoffreste und Filz. Den Rest kannst du bei uns erwerben gegen Unkostenbeitrag.

Auf Näh und Tratsch freuen sich die Bastelantenn.

**Anmeldung & Infos:**

bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328



## Nähcafé

Kein Reiß aus vorm Reißverschluss

**Freitag, 7. Juni, 15-18 Uhr**

Wir zeigen Dir wie´s geht. Kosmetiktäschchen, Beutel, Mäppchen und Co.

Bring deinen Lieblingsstoff oder trendiges Wachstum/Oilskin und Reißverschlüsse mit, ebenso Nähmaschine und Zubehör.

Auf Näh und Tratsch freuen sich die Bastelantenn!

**Anmeldung & Infos:**

bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328



## Spielgruppe für Kinder (0-6 J.)

**14-tägig freitags, 9-11 Uhr, ungerade Woche (Achtung: am 21.6. fällt es aus)**

Unser Treffpunkt für die Kleinen mit Eltern, Großeltern, Tageseltern,...

Gemeinsam mit anderen Kindern und Eltern spielen, austauschen, sich kennenlernen.



## Sprechstunde

**Tageselternverein NOK e.V.**

**2. Montag im Monat, 9-11 Uhr (im Juni ist Feiertag, deshalb am 3. Juni)**

Suchen Sie eine Kinderbetreuung? Möchten Sie Tagesmutter werden? Hier sind Sie richtig!

**Kontakt:** Tel. 06261/899928

tageselternverein-nok@t-online.de

## Bastelworkshop Gelackmeiert

Kreativ mit Nagellack

**Freitag, 29. März, 15-18 Uhr**

Bring deine Nagellackvorräte mit - du glaubst nicht, was

man damit alles machen kann!

Bring auch Übertöpfe, Schüsselchen und Schalen mit, falls du hast. Der Rest kann gegen einen Unkostenbeitrag erworben werden.

Auf einen kreativen Nachmittag mit Dir freuen sich die Bastelantenn.

**Anmeldung & Infos:**

bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328



## Babysitterausbildung

Kurs mit Abschlusszertifikat für Jugendliche (ab 14 Jahre) und Erwachsene

**2 x Freitag, 24.5. und 31.5.2019, 15-18:30 Uhr**

**2 x Samstag, 25.5. und 1.6.2019, 10-13:30 Uhr**

**Kursort:** Evangelischer Kindergarten Regenbogen, Aternweg 2, 74722 Buchen

**Information und Anmeldung:**

Kinderschutzbund Neckar-Odenwald-Kreis, geschaeftsstelle@dksb-nok.de

Tel.: 0 62 61 – 93 68 803

**Eine Veranstaltung des Kinderschutzbundes in Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum und dem Mehrgenerationentreff**

# Informatives – Unterstützung – Austausch

## Treff für pflegende Angehörige

Jeden 3. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

19. März // 16. April // 21. Mai // 18. Juni

Sie unterstützen oder pflegen jemanden?

Herzliche Einladung, sich mit anderen Pflegenden in netter Runde auszutauschen und Wissenswertes zu erfahren. Keine Anmeldung nötig – kommen Sie einfach vorbei.



## Meine Patientenverfügung

Endlich ausfüllen

NEU

Montag, 13. Mai 2019, 18 Uhr

In diesem Workshop können Sie sich über die Patientenverfügung informieren und sich in Ruhe die Zeit nehmen, die Unterlagen auszufüllen. Medizinische und rechtliche Fragen können mit Fachleuten direkt und auf Wunsch unter vier Augen besprochen werden. Sie können Formulare vor Ort erwerben oder Sie bringen ihre vorhandenen Unterlagen mit.

**Anmeldung:** über den Mehrgenerationentreff

**Vorschau:** am 8. Juli findet um 18 Uhr ein weiterer Workshop zum Thema „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“ statt

**Kooperation mit Betreuungsverein Neckar-Odenwald-Kreis e.V. und dem Bürgernetzwerk Buchen e.V.**

## Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Montag, 6. Mai, 10-16 Uhr

Sie haben eine Augenerkrankung? Wir informieren und beraten Sie und Ihre Angehörigen unabhängig und kostenfrei. **Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich.**

**Ansprechpartnerin:** Fr. Gschwind, Tel.: 0173 2 78 57 67, [k.gschwind@blickpunkt-auge.de](mailto:k.gschwind@blickpunkt-auge.de), <https://blickpunkt-auge.de/baden-wuerttemberg.html>

**Ein Angebot des BBSV**



## Der Ruhestand!

Wie gestalte ich mein Leben neu?

11. März // 8. April // 6. Mai // 3. Juni

immer ein Montag, 19-21 Uhr

Mit dem Eintritt in den Ruhestand zeigen sich ungeahnte Herausforderungen. Lebensgewohnheiten müssen angepasst werden und es gilt die Tage und Wochen neu zu strukturieren und sich neuen Aufgaben zu stellen! Das Ehrenamt bietet dazu eine breite Palette von Möglichkeiten. Versuchen wir in gemütlicher Runde Fragen und Antworten gemeinsam zu besprechen.



## Selbsthilfegruppe Adipositas

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

27. März // 24. April // 29. Mai // 26. Juni

Neue Interessentinnen und Interessenten sind immer herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerin:** Diana Vogt, [diana\\_vogt@freenet.de](mailto:diana_vogt@freenet.de), Tel. 0176 80861902

## Beauty Feng Shui

Samstag, 23. März, 15-17 Uhr

Durch tieferliegende Disharmonien können Schönheitsprobleme entstehen. Der Vortrag möchte Ihnen helfen, seine eigene Körpersprache zu verstehen, seinen eigenen Chi-Typ zu erkennen, mit wenig Aufwand große Wirkung zu erzielen. Bitte ein kleines Handtuch mitbringen.



## Individuelles Feng Shui

Freitag, 3. Mai, 19-21 Uhr

Jeder Mensch hat einen ganz bestimmten Platz im Beziehungsgeflecht unseres Universums. Die fünf Elemente wirken im körperlichen und seelischen Bereich. Die persönliche Lebensenergie zu erkennen und sie bewusst positiv zu verändern wird in dem Vortrag aufgezeigt.



# Informatives – Unterstützung – Austausch

## Alternative Wohnformen für Frauen und Männer in der dritten Lebensphase

**Mittwoch, 26. Juni, 19 Uhr**

**Ort: Wimpinasaal, Wimpinaplatz 7, Buchen**

Hauptvortrag und Podiumsgespräch

**Referentin:** Ulla Reyle, Gerontologin, Tübingen

**Anmeldung unter:** 06261/84-2530

Teil der Veranstaltungsreihe „Lebenstraum-Alterswirklichkeit“

**Eine Veranstaltung des Kreisseniorenrates u. a. in Kooperation mit Mehrgenerationentreff Buchen**

## Sonntagsspaziergang im Buchener Wald

**24. März // 14. April // 19. Mai // 23. Juni**

**immer ein Sonntag, 14-17 Uhr**

Unser Wald ist Erholungsort, ökologische Schatzkiste und wirtschaftlich von Bedeutung.



Wir laufen ca. 3 km, entdecken dabei Pflanzen und Tiere und erfahren Wissenswertes von einem ehemaligen Oberförster. Geeignet für jedes Alter und für Kinderwagen. Bei schlechtem Wetter Gespräch im Treff: „Bedeutung des Waldes für die Umwelt“

**Treffpunkt:** Mehrgenerationentreff, wir bilden Fahrgemeinschaften.

## Dienstagsrunde

### Lebensfragen - Wie denken Sie darüber?

Eine lockere Gesprächsrunde von Mensch zu Mensch über Themen, die unser tägliches Leben begleiten.



**Dienstag, 2. April, 14:30 – 16 Uhr**

Wie sprechen wir eigentlich miteinander?

**Dienstag, 7. Mai, 14:30 – 16 Uhr**

Jedem seine Krise?!

**Dienstag, 4. Juni, 14:30 – 16 Uhr**

Die Zeit rast davon – die Zeit geht nicht rum. Wie gehen wir damit um?

## Mensch und Farben!

### Einfluss und Wirkung der Farben

**20. März // 10. April // 8. Mai // 19. Juni**

**immer ein Mittwoch, 19-21 Uhr**

Jeder Mensch hat eine oder mehrere Lieblingsfarben. Welche Gründe führen zu dieser



Farbauswahl? Was sagen uns die Farben über den Menschen und wie beeinflusst die Farbauswahl unser Wohlbefinden?

Unterhalten wir uns einmal gezielt darüber - es wird sicherlich sehr interessant!

## Probleme mit Smartphone, Computer & Co? Reden wir doch mal drüber!

### Termine nach Vereinbarung

Wir versuchen gerne, mit Ihnen Ihre Fragen im Umgang oder bei Schwierigkeiten mit einem Gerät zu klären. Der



erste Schritt ist ein Anruf – bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter: **Tel.**

**06281-96 05 83.** Wir rufen zurück und vereinbaren einen Termin. Die Beratung wird von drei Personen mit jeweils speziellen Kenntnissen angeboten.

## Reparaturcafé

**immer am letzten Montag im Monat, 19-21 Uhr**

**25. März // 29. April // 27. Mai // 24. Juni**

Sie möchten etwas reparieren und hätten gerne Unterstützung dabei? Derzeit können wir Sie bei der Reparatur von

Elektrokleingeräten, mechanischen Geräten

und Kleidung unterstützen.

Erfahrungsaustausch gibt es auch 😊

**Vorgespräch wird empfohlen:**

Tel. 0160 97 98 60 48

**Unterstützung gesucht:** Wer sich mit Reparaturen aller Art gut auskennt ist herzlich willkommen mitzumachen!



## Informatives – Unterstützung – Austausch

### Berufliche Beratung für Frauen aus dem Neckar-Odenwald-Kreis

**Dienstag, 26. März, 9-13:30 Uhr**

**Ort: Rathaus Buchen, Wimpinaplatz  
3, EG, Zimmer 13**



Möchten Sie sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren? Sind Sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht? Möchten Sie nach einer beruflichen Pause wieder erwerbstätig werden? Möchten Sie eine Schul- oder Berufsausbildung nachholen? Möchten Sie die Balance zwischen Beruf und Familie wiederherstellen?

Die Beratung ist individuell, unabhängig, vertraulich und kostenlos.

#### **Terminvereinbarung:**

Tel. 0621/293-2590 zwischen 9.00 und 12.00 Uhr  
oder E-Mail: frauundberuf@mannheim.de

**Ein Angebot der Kontaktstelle Frau und Beruf**

### Beruflicher Wiedereinstieg

#### Offene Beratung der Arbeitsagentur

**22. März // 29. April // 17. Mai // 24. Juni  
immer 9-11 Uhr**

Nach Familien- oder Pflegezeit beruflich einzusteigen bringt viele Fragen mit sich. Hier bekommen Sie kompetente Antworten und auf Wunsch Informationen über Hilfen der Arbeitsagentur. Jede/r kann die Beratung völlig unverbindlich und ohne Angabe der persönlichen Daten in Anspruch nehmen.

**Ansprechpartnerin:** Frau Knapp,  
Integrationsberaterin der Arbeitsagentur,  
Tel. 06281/5203-28,  
manuela.knapp@arbeitsagentur.de

### Umgang mit Veränderungen - aus schwierigen Lebenssituationen gestärkt hervorgehen

**Montag, 01.04.2019, 9 -12 Uhr**

**Ort: Belzches Haus, Haagstr. 10,  
Buchen**



Ein Leben ohne Krisen ist kaum möglich. Manche fallen in ein tiefes Loch, andere erweisen sich als Stehaufmännchen. Was den einen fehlt und die anderen zur Genüge haben, nennt man „Resilienz“. Das ist die Kompetenz, Krisen aus eigener Kraft zu überwinden und daraus zu lernen.

Im Workshop werden Grundlagen zur Resilienz vermittelt sowie eigene Ressourcen aufgezeigt und gestärkt.

**Referentin:** Ursula Müller, Organisationsberatung & Prozessbegleitung im BGM

Aus der Veranstaltungsreihe „Nicht warten, jetzt starten – WieDerEinstieg gelingt!“, eine Veranstaltung des Jobcenters Neckar-Odenwald, der Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall-Tauberbischofsheim und des Netzwerks für berufliche Fortbildung.

**Teilnahme ist kostenfrei!**

**Anmeldung erforderlich:**

Kirsten Haber

Tel.: 06261/675683

E-Mail: kirsten.haber@jobcenter-ge.de oder

Susanne Ehrmann, Tel.: 0791/9758-321

E-Mail: SchwaebischHall.BCA@arbeitsagentur.de



# Terminübersicht März 2019

|       |               |   |               |   |   |
|-------|---------------|---|---------------|---|---|
| 1.3.  | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe für Kinder (0-6)                        | 20.3.         | 15:00 – 17:00   | Kaffeetreff   |
| 5.3.  | 19:30 – 22:00 | Line Dance  | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                       |   |
| 6.3.  | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   | 19:00 – 21:00 | Mensch und Farben –<br>Einfluss und Wirkung der<br>Farben |   |
|       | 16:30         | Vorbereitungstreffen<br>„Abendessen“                | 21.3.         | 9:30 – 12:00  | Frauenfrühstück   |
| 7.3.  | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag                                    | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  |   |
|       | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen                                      | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen  |   |
| 8.3.  | 17:00 – 21:00 | Abendessen – Gemeinsam<br>kochen und genießen       | 22.3.         | 9:00 – 11:00  | Beruflicher Wiedereinstieg –<br>Offene Beratung der<br>Arbeitsagentur |
| 11.3. | 9:00 – 11:00  | Sprechstd.<br>Tageselternverein                     | 23.3.         | 15:00 – 17:00   | Beauty Feng Shui  |
|       | 19:00 – 21:00 | Der Ruhestand! Wie gestalte<br>ich mein Leben neu?  | 24.3.         | 14:00 – 17:00   | Sonntagsspaziergang im<br>Buchener Wald                               |
| 12.3. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“               | 25.3.         | 17:00 – 19:00   | Strickrunde   |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  | 19:00 – 21:00 | Reparaturcafé   |   |
| 13.3. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   | 26.3.         | 9:00 – 13:30  | Berufliche Beratung für<br>Frauen                                     |
|       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                 |               | <b>Ort: Rathaus, Zimmer 13</b>                            |   |
| 14.3. | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag                                    | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“                     |   |
|       | 18:00 – 21:00 | We are talking English<br>Englisch reden für Jeden  | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |   |
| 15.3. | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe für Kinder (0-6)                        | 27.3.         | 15:00 – 17:00   | Kaffeetreff   |
| 18.3. | 14:30 – 17:00 | Basteltreff für Jung & Alt:<br>Frühlings-Oster-Deko | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                       |   |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  | 19:00 – 21:00 | Selbsthilfegruppe Adipositas                              |   |
| 19.3. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“               | 28.3.         | 14:00 – 17:00   | Spielenachmittag  |
|       | 19:30 – 21:30 | Treff für pflegende<br>Angehörige                   | 29.3.         | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe für Kinder (0-6)  |
|       |               |   | 15:00 – 18:00 | Bastelworkshop<br>„Gelackmeiert“                          |   |

# Terminübersicht April 2019

|              |                      |  |              |                      |   |
|--------------|----------------------|--|--------------|----------------------|---|
| <b>1.4.</b>  | <b>9:00 – 12:00</b>  | Umgang mit Veränderungen<br><b>Ort: Belzches Haus Buchen</b> | <b>15.4.</b> | <b>14:30 – 17:00</b> | Basteltreff für Jung & Alt:<br>Nackenhörnchen mit<br>Dinkelspelzfüllung |
| <b>2.4.</b>  | <b>11:30 – 13:30</b> | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                           |              | <b>19:30 – 22:00</b> | Line Dance  |
|              | <b>14:30 – 16:00</b> | Dienstagsrunde -<br>Lebensfragen                             | <b>16.4.</b> | <b>11:30 – 13:30</b> | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                                      |
|              | <b>19:30 – 22:00</b> | Line Dance   |              | <b>19:30 – 21:30</b> | Treff für pflegende<br>Angehörige                                       |
| <b>3.4.</b>  | <b>15:00 – 17:00</b> | Kaffeetreff  | <b>17.4.</b> | <b>15:00 – 17:00</b> | Kaffeetreff   |
|              | <b>17:30 – 18:30</b> | Treffpunkt Bewegung  |              | <b>17:30 – 18:30</b> | Treffpunkt Bewegung   |
| <b>4.4.</b>  | <b>14:00 – 17:00</b> | Spielenachmittag   | <b>18.4.</b> | <b>9:30 – 12:00</b>  | Frauenfrühstück   |
|              | <b>18:00 – 19:30</b> | Offenes Singen   |              | <b>14:00 – 17:00</b> | Spielenachmittag  |
| <b>8.4.</b>  | <b>9:00 – 11:00</b>  | Sprechstd.<br>Tageselternverein                              |              | <b>18:00 – 19:30</b> | Offenes Singen  |
|              | <b>19:00 – 21:00</b> | Der Ruhestand! – Wie<br>gestalte ich mein Leben<br>neu?      | <b>23.4.</b> | <b>11:30 – 13:30</b> | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                                      |
| <b>9.4.</b>  | <b>11:30 – 13:30</b> | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                           |              | <b>19:30 – 22:00</b> | Line Dance  |
|              | <b>19:30 – 22:00</b> | Line Dance   | <b>24.4.</b> | <b>15:00 – 17:00</b> | Kaffeetreff   |
| <b>10.4.</b> | <b>15:00 – 17:00</b> | Kaffeetreff  |              | <b>17:30 – 18:30</b> | Treffpunkt Bewegung   |
|              | <b>17:30 – 18:30</b> | Treffpunkt Bewegung  |              | <b>19:00 – 21:00</b> | Selbsthilfegruppe Adipositas  |
|              | <b>19:00 – 21:00</b> | Mensch und Farben –<br>Einfluss und Wirkung der<br>Farben    | <b>25.4.</b> | <b>14:00 – 17:00</b> | Spielenachmittag  |
| <b>11.4.</b> | <b>14:00 – 17:00</b> | Spielenachmittag   | <b>26.4.</b> | <b>9:00 – 11:00</b>  | Spielgruppe für Kinder (0-6)  |
|              | <b>18:00 – 21:00</b> | We are talking English –<br>Englisch reden für Jeden         | <b>29.4.</b> | <b>9:00 – 11:00</b>  | Beruflicher Wiedereinstieg –<br>Offene Beratung der<br>Arbeitsagentur   |
| <b>12.4.</b> | <b>9:00 – 11:00</b>  | Spielgruppe f. Kinder (0-6 J.)                               |              | <b>17:00 – 19:00</b> | Strickrunde   |
|              | <b>15:00 – 18:00</b> | Nähcafé „Eierlei“  |              | <b>19:00 – 21:00</b> | Reparaturcafé   |
| <b>14.4.</b> | <b>14:00 – 17:00</b> | Sonntagsspaziergang im<br>Buchener Wald                      | <b>30.4.</b> | <b>11:30 – 13:30</b> | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                                      |
|              |                      |  |              | <b>19:30 – 22:00</b> | Line Dance  |

# Terminübersicht Mai 2019

|       |               |   |       |               |   |
|-------|---------------|---|-------|---------------|---|
| 2.5.  | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag                                    | 16.5. | 9:30 – 11:30  | Praxisrunde für aktive Kindertagespflegepersonen                |
|       | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen                                      |       | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  |
| 3.5.  | 19:00 – 21:00 | Individuelles Feng Shui                             |       | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen  |
| 6.5.  | 10:00 – 16:00 | Beratung Blickpunkt Auge                            | 17.5. | 9:00 – 11:00  | Beruflicher Wiedereinstieg – Offene Beratung der Arbeitsagentur |
|       | 19:00 – 21:00 | Ruhestand! – Wie gestalte ich mein Leben neu?       |       |               |   |
| 7.5.  | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                  | 19.5. | 14:00 – 17:00 | Sonntagsspaziergang im Buchener Wald                            |
|       | 14:30 – 16:00 | Dienstagsrunde - Lebensfragen                       |       |               |   |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  | 20.5. | 14:30 – 17:00 | Basteltreff für Jung & Alt: Dekoratives aus Kanthölzern         |
| 8.5.  | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |
|       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                 | 21.5. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                              |
|       | 19:00 – 21:00 | Mensch und Farben – Einfluss und Wirkung der Farben |       | 19:30 – 21:30 | Treff für pflegende Angehörige                                  |
| 9.5.  | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag                                    | 22.5. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |
|       | 18:00 – 21:00 | We are talking English – Englisch reden für Jeden   |       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung   |
| 10.5. | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe f. Kinder (0-6 J.)                      | 23.5. | 9:30 – 12:00  | Frauenfrühstück   |
|       | ab 15 Uhr     | Gartengenuss in der Hollergasse                     |       | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  |
|       |               | <b>Ort: Hollergasse 14</b>                          | 24.5. | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe f. Kinder (0-6 J.)                                  |
| 13.5. | 9:00 – 11:00  | Sprechstd. Tageselternverein                        | 27.5. | 17:00 – 19:00 | Strickrunde   |
|       | 18:00 – 22:00 | Workshop „Patientenverfügung“                       |       | 19:00 – 21:00 | Reparaturcafé   |
| 14.5. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                  | 28.5. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck dich“                              |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |
| 15.5. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   | 29.5. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |
|       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                 |       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung   |
|       | 19:00 – 21:00 | Arbeitsgruppe                                       |       | 19:00 – 21:00 | Selbsthilfegruppe Adipositas                                    |

# Terminübersicht Juni 2019

|       |               |   |       |               |   |
|-------|---------------|---|-------|---------------|---|
| 3.6.  | 9:00 – 11:00  | Sprechstd.<br>Tageselternverein                         | 19.6. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |
|       | 19:00 – 21:00 | Der Ruhestand! – Wie<br>gestalte ich mein Leben<br>neu? |       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung   |
| 4.6.  | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“                   |       | 19:00 – 21:00 | Mensch und Farben –<br>Einfluss und Wirkung der<br>Farben   |
|       | 14:30 – 16:00 | Dienstagsrunde -<br>Lebensfragen                        | 23.6. | 14:00 – 17:00 | Sonntagsspaziergang im<br>Buchener Wald   |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  | 24.6. | 9:00 – 11:00  | Beruflicher Wiedereinstieg –<br>Offene Beratung der<br>Arbeitsagentur   |
| 5.6.  | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |       | 17:00 – 19:00 | Strickrunde   |
|       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                     |       | 19:00 – 21:00 | Reparaturcafé   |
| 6.6.  | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  | 25.6. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“   |
|       | 18:00 – 21:00 | We are talking English –<br>Englisch reden für Jeden    |       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |
| 7.6.  | 9:00 – 11:00  | Spielgruppe f. Kinder (0-6 J.)                          | 26.6. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   |
|       | 15:00 – 18:00 | Nähcafé „Kein Reiß aus<br>vorm Reißverschluss“          |       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung   |
| 11.6. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“                   |       | 19:00         | Alternative Wohnformen für<br>Frauen und Männer in der<br>dritten Lebensphase<br><b>Ort: Wimpinasaal Buchen</b> |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |       | 19:00 – 21:00 | Selbsthilfegruppe Adipositas  |
| 12.6. | 15:00 – 17:00 | Kaffeetreff   | 27.6. | 9:30 – 12:00  | Frauenfrühstück   |
|       | 17:30 – 18:30 | Treffpunkt Bewegung                                     |       | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  |
| 13.6. | 14:00 – 17:00 | Spielenachmittag  |       | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen  |
|       | 18:00 – 19:30 | Offenes Singen  |       |               |   |
| 17.6. | 14:30 – 17:00 | Basteltreff für Jung & Alt:<br>Trockenfilzen            |       |               |   |
|       | 19:30 – 22:00 | Line Dance  |       |               |   |
| 18.6. | 11:30 – 13:30 | Mittagstisch „Tischlein deck<br>dich“                   |       |               |   |
|       | 19:30 – 21:30 | Treff für pflegende<br>Angehörige                       |       |               |   |

# Wussten Sie, dass der Mehrgenerationentreff...

- im Jahr 2018 von 59 Personen aktiv mitgestaltet wurde – davon 52 Ehrenamtliche
- im Jahr 2018 die stolze Zahl von 47 verschiedenen Angeboten auf die Beine gestellt hat und dies an 369 Terminen
- im Jahr 2018 von 3345 Gästen besucht wurde
- kostenloses WLAN anbietet - sprechen Sie uns einfach auf das Passwort an
- eines von rund 540 Mehrgenerationenhäusern in Deutschland ist
- sich als offener Treff für alle versteht, der sein Angebot so nah wie möglich am Bedarf der Bürgerinnen und Bürger orientieren möchte
- der Ort ist, an dem auch Sie sich mit Ihren Interessen und Ideen einbringen können – die nächste Arbeitsgruppe ist am Mittwoch, 15. Mai 2019 um 19 Uhr
- in diesem Jahr 3 Jahre alt wird?

Herzlichen Dank an alle freiwillig Engagierten, ohne die es den Mehrgenerationentreff in dieser Form nicht gäbe!

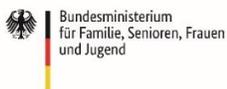
Herzlichen Dank an alle Gäste, die unser Angebot annehmen und durch ihre Anregungen und Ideen mitgestalten!

Wir sind gespannt, wie sich der Mehrgenerationentreff nach dem Umzug im Sommer weiter entwickeln wird.

## Eines steht fest:

**Der Mehrgenerationentreff war und ist eine blendende Idee der Buchener Bürgerinnen und Bürger!**

Gefördert vom:



**Mehrgenerationentreff Buchen**  
**Vorstadtstr. 27**  
**74722 Buchen**  
**[www.mehrgenerationentreff-buchen.de](http://www.mehrgenerationentreff-buchen.de)**  
**[www.facebook.com/mehrgenerationentreff](https://www.facebook.com/mehrgenerationentreff)**

STADT  
BUCHEN



**Diakonie**  
Neckar-Odenwald

Der Mehrgenerationentreff ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.