



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

JULI-OKTOBER 2024



Foto: Oliver Hurst

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit der
Diakonie Neckar-Odenwald.

STADT
BUCHEN
(ODENWALD)

Diakonie 
Neckar-Odenwald

Gesellige Runden

Kochen - Genießen - Zusammensein **Dienstag 10.00-13.30 Uhr**

Ein bisschen wie in einer WG: Gemeinsam kochen, essen und natürlich noch spülen. Lecker und vielfältig ist es immer!

Kaffeetreff

Mittwoch 14.30-16.30 Uhr

Gemütliche Runde zum Plaudern. Wer möchte findet sicherlich auch jemanden für ein Gesellschaftsspiel. Wir freuen uns über Kuchenspenden.

Mittagstisch „Tischlein deck dich“ **Donnerstag 11.45-13.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**

Genießen Sie ein leckeres Mittagessen in netter Gemeinschaft. Gerne dürfen Sie auch eigenes Essen mitbringen - uns geht es darum, dass niemand alleine essen muss. Gekocht von der BVE-Klasse der Alois-Wissmann-Schule. **Bitte bis Dienstag davor anmelden!**

Spielabend für Neugierige

1. und 3. Donnerstag im Monat

19-21 Uhr Wir spielen bekannte Spiele und probieren Neue aus. Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit.

Freundschaftsgrillen

25.07. und 06.09., 16-18 Uhr

Jede*r bringt sein Essen mit. Wir bereiten mehrere Grills vor für die verschiedenen Essensgewohnheiten. So können alle mitgrillen. Geschirr ist vorhanden.

Bitte anmelden.

We are talking English - **Unterhaltungsrunde auf Englisch**

14-tägig dienstags 18-19 Uhr

Alle sind willkommen, um ihre Englisch-Kenntnisse anzuwenden.

Bewegung

Line dance - für Einsteiger und Fortgeschrittene

Dienstag 14.00, 15.00 und 19.30 Uhr

Mittwoch 17.00 Uhr

Line dance ist ein Reihentanz. Jede*r tanzt alleine, aber alle das Gleiche. Es gibt verschiedene Gruppen. **Bitte anmelden, wir besprechen dann, welche Gruppe gut passt.**

Bewegung und walken

Mittwoch 10.00 - ca. 11.15 Uhr

Gemeinsam mit anderen walken und sich dabei nett unterhalten. Angebot des TSV Buchen. Sommerpause: 31.07.-21.08.

Entspannungsgruppe für Frauen

Montag & Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr

Offene Gruppe für Frauen, um gemeinsam mit Atem- und Yogaübungen Seele und Körper zu erholen und wieder Kraft zu tanken.

Volkstanz für Jedermann

1. Freitag im Monat, 20-22 Uhr

Gemeinsames Tanzen für Jung und Alt. Macht Freude, bringt Bewegung ins Leben, erhält traditionelle Tänze lebendig und tut gut.

Kommen Sie einfach vorbei und tanzen mit. Sie brauchen keinen Tanzpartner. Anmeldung nicht nötig.

Ein Angebot der Odenwälder Trachtengruppe Buchen e.V.

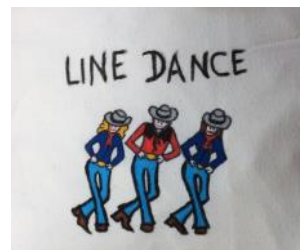


Foto: MGH Buchen

Kinder & Familie

Line dance für Kinder

14.08.2024, 10-12 Uhr

Line dance ist ein Reihentanz. Jede*r tanzt alleine, aber alle das Gleiche. Macht echt Spaß! In den Sommerferien bietet Heidi Kindern ab 6 Jahren an, es auszuprobieren. **Bitte anmelden!**

Stilltreff „Milchcafé“

Montags, 9.00-10.30 Uhr (nicht im August)

Lerne andere Mütter kennen und tausche dich in entspannter Atmosphäre aus. Erhalte Tipps bei Stillschwierigkeiten. Informiere dich zu Themen wie Beikost, stillfreundliches Zufüttern, Stillen und Beruf und vieles mehr.

Geeignet für alle Mamas, die schwanger sind, stillen oder das Fläschchen geben - natürlich auch für die Partner*innen! Leitung: Franziska Heck, ehrenamtliche AFS-Stillberaterin.

Krabbelgruppe „Minikrabbler“

Unsere Krabbelgruppe ruht gerade. Habt ihr Lust, mit anderen Eltern eine aufzubauen? Wir unterstützen euch dabei.

„Villa Kunterbunt“

... das sind drei Mamas mit Freude am Basteln gemeinsam mit Kindern

Für Kinder im Alter von 4-7 Jahren ohne Eltern. Bei gutem Wetter im Garten.

Bitte anmelden.

26.07., 16.30-18.30 Uhr

Wir basteln ein Windspiel aus Stoffen, Bändern & Perlen. Unkostenbeitrag 2 €.

30.08., 16.30-18.30 Uhr

Wir bedrucken Taschen. Unkostenbeitrag 3 €

Zirkusferienwoche für Kinder

02.-06.09.2024, jeweils 10-16 Uhr

Einmal selbst Zirkusartist*in sein: Jonglieren, Akrobatik und Dekoration gestalten! Das alles könnt ihr unter Anleitung von Zirkuspädagog*innen ausprobieren und zum Schluss euren Familien in einer Vorstellung vorführen. Mittags gibt es frisch gekochtes leckeres Essen.

Für Kinder von 8-12 Jahren. Kostenlos.

Anmeldung:

bis 26.07.2024 an das Mehrgenerationenhaus Buchen. Die Platzzahl ist begrenzt.

Diese integrative Ferienwoche ist ein Angebot der Diakonie Neckar-Odenwald in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Buchen und wird unterstützt von:



Foto: J. Ilsen

Diakonie 
Neckar-Odenwald

SWR Herzessache

Lions-Club Buchen

Kiwanis Buchen-Walldürn



Spielenachmittag im Garten für Kinder (2-6 J.)

02.08.2024, 14-17 Uhr

Gemeinsam in entspannter Atmosphäre im riesigen Garten spielen, lachen, kennenlernen... und leckere Waffeln essen. Gerne mit den (Groß-)Eltern. Bitte an Sonnenschutz denken. **Eine Anmeldung erleichtert uns die Vorbereitung.**

Kreatives & Handwerkliches

Strick- und Häkeltreff

2. und 4. Montag im Monat 14-17 Uhr

Gemeinsam stricken und häkeln für soziale Zwecke oder für sich selbst. Und wer stricken und häkeln lernen will, ist bei uns auch richtig.



Foto: MGH Buchen

Gestalten mit Speckstein für Kinder und Erwachsene

27.09. und 25.10., 14-16 Uhr

Gestaltet euren ganz persönlichen Lieblingsstein. **Bitte anmelden!**

Reparaturcafé -

Geräte, Gegenstände, Textilien reparieren statt wegwerfen

4. Samstag im Monat 10-12 Uhr

Sie möchten ein Gerät oder einen Gegenstand reparieren? Ein Kleidungsstück braucht eine Reparatur? Wir helfen Ihnen dabei. **Bitte anmelden!**

Gartentreff für Jung & Alt

Dienstag 14.00-16.30 Uhr

In unserem Gemeinschaftsgarten sind alle willkommen, die Freude am Gärtnern haben. Wir säen, pflegen und ernten gemeinsam.

Aus aller Welt: Sprachen und Begegnung



Begegnungscafé für Geflüchtete und Einheimische - Offener Treff für Familien und Eltern

Freitag 14-16 Uhr

Austausch, Kennenlernen, Unterstützung und Informationen.

Ein STÄRKE-Angebot der Diakonie Neckar-



Odenwald.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Arabisch lesen und schreiben lernen

تعلم القراءة والكتابة باللغة العربية لأطفال المدارس

Sonntag 9.00-11.30 Uhr

(nicht in den Ferien)

Für Schulkinder, die arabisch sprechen können. **Bitte anmelden.**

Gesprächsrunde Deutsch

Donnerstag 16-18 Uhr

Gruppe für Zugewanderte, um intensiv Deutsch zu sprechen und Alltagssituationen einzuüben.

Mitgestalten: Unsere Arbeitsgruppe

23.09.2024, 17-19 Uhr

Wir besprechen die nächsten Vorhaben und Aktionen und freuen uns über alle, die mitgestalten möchten. Herzliche Einladung.



Informationen - Austausch - Unterstützung

Offenes Trauercafé

**3. Samstag im Monat 14.30-17.00 Uhr
(nicht im August)**

Eingeladen sind Trauernde, die anderen Menschen nach einer Verlusterfahrung begegnen und sich mit ihnen bei Kaffee und Kuchen austauschen möchten. Eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleitet die Gruppe.

Dienstagsrunde -

Wissenswertes für Jedermann

**1. Dienstag im Monat 14.00-15.30 Uhr
(nicht im August, im Sept. am 10.09.)**

Interessante Themen aus unserem Leben. Einführungsvortrag mit Austausch.

Beratung Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

29.07., 30.09. und 25.11.

nach Terminvereinbarung

Unabhängige, kostenfreie Beratung zu Augenerkrankungen durch den Badi-schen Blinden- und Sehbehindertenverein. **Informationen und Anmeldung:** Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de

Wiedereinsteiger*innen-TREFF

25.10., 10-12 Uhr

Offene Sprechstunde zum beruflichen Wiedereinstieg. Infos zu Kinderbetreuung, Förderleistungen, Weiterbildungsmöglichkeiten.

Kontakt: Kirsten Haber, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt,
Tel. 06261 675683,
kirsten.haber@jobcenter-ge.de

Psychosomatische Selbsthilfegruppe Phönix

jeden Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr
Austausch, zuhören, Mut machen bei Angst, Burnout und Depressionen.
Kontakt: barufka@gmx.de

Selbsthilfegruppe Adipositas letzter Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr (nicht im August)

Kontakt: diana.vogt77@gmail.com
Tel. 0176 80861902.

Selbsthilfegruppe Hormone

1. Montag im Monat, 19.30-21.00 Uhr
Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Wechseljahre- in allen Lebensphasen spielen die Hormone eine große Rolle. Die Selbsthilfegruppe spricht alle Frauen an, die Probleme mit den Hormonen haben und auf der Suche nach Lösungen sind, um sich mit und in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen. Infos: shghormone@gmx.de

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

1. Samstag im Monat 14-18 Uhr
Gruppe für Betroffene und Angehörige.
Kontakt: Herr Hickl, Tel. 0151 19308997

„Buchen Vegan“ - Interessensgruppe

2. Sonntag im Monat, 11.30-15.30 Uhr
Sie leben vegan? Hier lernen sie Gleichgesinnte kennen und können Erfahrungen austauschen. Dabei genießen wir unser veganes Brunch, zu dem alle etwas mitbringen.
Kontakt: Tel. 06281 563221



Foto: Pixabay

Informationen - Austausch - Unterstützung

Ausfüllhilfe bei Formularen und Schriftverkehr

Termine finden laufend statt. Bitte anrufen: Hr. Martin (06281 8156) und Hr. Falz (06281 562099) stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet

11.07., 25.07., 19.09., 17.10., 31.10. immer 16-18 Uhr

Sie werden unterstützt von Herrn Falz (06281 562099) und weiteren Seniorenmedienmentoren.

Vorschau:

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Informieren & ausfüllen

16.01.25, 18.30 Uhr Patientenverfügung
23.01.25, 18.30 Uhr Vorsorgevollmacht

Wir besprechen die Formulare und beantworten ihre Fragen. Sie können online teilnehmen oder ins MGH kommen.

Referent*innen: Betreuungsverein NOK e.V. und Dr. Spannagel. Bitte die Formulare des Betreuungsvereins vorab bestellen: Tel. 06261 / 84-2523. Anmeldung über das Mehrgenerationenhaus Buchen.

Weitere Angebote in unserem Haus

Bei uns im Haus bieten verschiedene Stellen ihre Beratung an. Termine machen sie direkt mit der Beratungsstelle aus. Wir informieren Sie gerne über die Kontaktdaten:

- EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- VdK Beratung
- Rentenberatung Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Jobcenter / Arbeitsagentur

Ohne Geld und Ehrenamt geht nichts

Im Jahr 2023...

- engagierten sich 68 Personen ehrenamtlich: Von der wöchentlichen Gruppenleitung bis zur einmaligen Kuchenspende.
- haben die freiwillig Engagierten 2850 Stunden erbracht.
- nutzten rund 8400 Besucher*innen unsere Angebote.



Foto: Pixabay

Herzlichen Dank an alle Freiwilligen! Ohne eure Energie und Zeit gäbe es das MGH Buchen nicht und weniger Begegnung, Hilfe und Gemeinschaft. Neben Förderungen sind wir auf Spenden angewiesen, um unsere Angebote kostenfrei und für alle zugänglich gestalten zu können.

Vielen Dank für Ihre Spende!



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



LUST AUF BUNDESFREIWILLIGENDIENST?

Mitwirkung bei
Projekten & Öffentlichkeitsarbeit
Organisation & Verwaltung

Viel Raum für Kreativität und
eigene Ideen

Du bringst mit:

Freude am Kontakt mit Menschen
Selbständigkeit und Flexibilität



Wir freuen uns auf Dich ab Sept. 2024!

kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehrgenerationenhaus Buchen
Hollergasse 14 | 74722 Buchen
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

Diakonie 
Neckar-Odenwald

Offenes Mehrgenerationenhaus

Außerhalb von Veranstaltungen sind wir in der Regel zu folgenden Zeiten persönlich da:

Montag und Donnerstag	10 - 14 Uhr	An Feiertagen haben wir
Dienstag und Mittwoch	10 - 16 Uhr	geschlossen.

Bei uns finden Sie **Informationen** über regionale Angebote und soziale/ persönliche Themen. Sie können unser **WLAN** und **internetfähige Geräte** nutzen. Wir haben ein **Büchertauschregal** und ein **Pflanzentauschregal**. Es gibt einen **Wickeltisch**. Unser Haus ist **barrierefrei**.



Im Haus ist auch die Beratungsstelle **Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis**.

So erreichen Sie uns

Hollergasse 14 in 74722 Buchen
(direkt neben der alla-hopp! Anlage)

Tel. 06281 5656637 oder
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de



Aktuelle Termine und Terminänderungen finden Sie in unserem **Veranstaltungskalender** im Internet oder als wöchentlichen Aushang an unserer Eingangstüre.



Litfass-Säule & Zeitungen: Veranstaltungstermine und Beiträge
Instagram: **mehrgenerationenhausbuchen**
Facebook: **Mehrgenerationenhaus Buchen**

Newsletter über Mail:

Wenn Sie diesen bekommen möchten, schreiben Sie uns gerne eine Mail an
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de.



Homepage: **www.mehrgenerationenhaus-buchen.de**